



דף מידע והנחיות בנושא בדיקת תהודה מגנטית (MRI) ארתרוגרפיה לכתף או לירך

מטופל/ת נכבד/ה שלום!

דף זה מרכז עבורך מידע אודות בדיקת ה-MRI ארתרוגרפיה וכן הנחיות לקראת ביצוע הבדיקה.

♥ בדיקת MRI - בדיקת תהודה מגנטית

הבדיקה אותה את/ה עומד/ת לעבור, תבוצע על-ידי מכשיר חדיש מסוגו, אשר סורק את גופך תוך הפעלת שדה מגנטי חזק.

♥ הנחיות לקראת הבדיקה:

ביום הבדיקה עליך להגיע למכון ה-MRI הממוקם בבניין סוראסקי, קומת קרקע, אגף ה', ולפנות למשרד הקבלה במכון לצורך קבלה משרדית.

יש להגיע עם תעודה מזהה.

יש להגיע עם הפניה רפואית לביצוע בדיקת MRI - של האורתופד המפנה.

יש להגיע עם טופס התחייבות עם ציון קודי משרד הבריאות המופיעים בטופס זימון.

יש להגיע עם דיסקים מקוריים של בדיקות קודמות כולל מסמך פענוח - השוואה לצילומים קודמים הינה חיונית.

יש להגיע עם סיכומי אשפוז או מידע רפואי אחר הרלבנטי לבדיקה.

יש להיות בצום של מוחלט כשעתיים לפני הבדיקה (אפשר לשתות מים).

אם הינך מרכיב/ה משקפי קריאה, אנא הבא/י אותם עימך.

יש להגיע לבדיקה ללא כל דבר מתכתי על הגוף, לרבות תכשיטים, מפתחות, כרטיסי אשראי.

במידה ויש בעיה בתפקוד הכלייתי יש להצטייד בבדיקות דם של תפקודי כליות (קריאטנין) מהשבועיים האחרונים.

במידה וקיימת רגישות ליוד - יש לעדכן את המשרד שכן ההזרקה למפרק מתבצעת באופן שונה מהרגיל (ללא שימוש ביוד).

נבדקים המגיעים לבדיקות בערב (14:30 עד 22:00) או בימי שישי בבוקר זכאים לחנות בחניון ההנהלה (חניון זה בלבד!) ללא עלות - בהצגת שם המטופל בכניסה לחניון.

יש להגיע כ-30 דקות לפני שעת הזימון עם השאלון המצורף. שימו לב - כי איחור מעל רבע שעה עלול לגרום ביטול התור או המתנה ממושכת.

בהיותנו בית חולים ציבורי, שהות במכון יכולה להימשך עד 4 שעות עקב מתן קדימות למקרים דחופים רפואיים העלולים לדחות באופן בלתי צפוי את מועד הבדיקה - עמכם הסליחה.

♥ מהלך הבדיקה:

• **ארתרו ירך:** לפני הכניסה למכשיר ה-MRI תופנה/י לחדר השיקוף שם יוזרק ישירות למפרק הירך חומר הרדמה מקומית עם כמות קטנה של חומר ניגוד המכיל יוד ונוזל המכיל כמות מזערית של גדוליניום (חומר ניגוד של MRI) למפרק הירך. הנוזל נספג בגוף תוך כיממה. ככלל, אין תופעות לוואי לחומר בכמויות אלה.

• **ארתרו כתף:** לפני הכניסה למכשיר ה-MRI, בחדר הסמוך למכשיר ה-MRI, מוזרק ישירות למפרק הכתף חומר הרדמה מקומית ונוזל המכיל כמות מזערית של גדוליניום (חומר ניגוד של MRI) למפרק הכתף. הנוזל נספג בגוף תוך כיממה. ככלל, אין תופעות לוואי לחומר בכמויות אלה.

• **לאחר ההזרקה** הנבדק עובר למכשיר ה-MRI, שם נעשית הבדיקה. במהלכה חשוב מאד לא לזוז כלל, שכן כל תזוזה פוגעת באיכות הבדיקה ויתכן שאף תצריך חזרה על הבדיקה. למרות שתהיה/שתהיי בחדר הבדיקה לבדך, הרנטגנאי/ת רואה ושומע/ת אותך במשך כל הבדיקה. במהלך הבדיקה נשמעים בתוך המכשיר קולות של דפיקות ונקישות, זהו צליל הפעולה התקינה של המכשיר. עוצמת הקולות עשויה להיות גבוהה ומסיבה זו ניתנים אטמי אוזניים או אוזניות אשר ינמיכו את עוצמת הרעש. ניתן לבחור מוסיקה מיוטיוב במעמד הבדיקה.

• בדיקת ה-MRI אינה כואבת ונמשכת כ-20 דקות.

• **לאחר ארתרוגרפיה של הכתף** מומלץ לא לאמץ את הכתף למשך 3 ימים (הרמת משאות, אימונים, תזוזות חדות), אין מניעה מפעילות יום יומית רגילה.

• **לאחר ארתרוגרפיה של הירך** מומלץ להמנע ממאמץ (אימון, ריצה, הליכה מאומצת) למשך יום.

חשוב!

המגנט עלול להפריע לתפקודם התקין של קוצבי לב ועלול להזיז פיסות מתכת שנמצאות בגופך. לכן אנו מבקשים בכל לשון של בקשה שתקרא בעיון את השאלון המצורף ותענה בתשומת לב על כל השאלות המצוינות. כמו כן, השדה המגנטי החזק עלול להשפיע גם על כרטיסים מגנטיים לסוגיהם, על מכשירים אלקטרוניים, וכן על כל גוף מתכתי מתמגנט, הנמצא בתוך או מחוץ לגופך. בטרם הכניסה לחדר הבדיקה עליך להסיר טלפון נייד, תכשיטים, שעונים, מטבעות, כרטיסי אשראי, או כל כרטיס מגנטי אחר. ניתן למסור את החפצים למלווים או להפקידם בתאים מחוץ לחדר הבדיקה.



♥ חומר הניגוד:

לעיתים יש צורך להזריק חומר ניגוד המבוסס על מתכת (גדוליניום) ואינו מכיל יוד, כך שהאנשים הרגישים ליוד יכולים לקבלו ללא בעיה. אנו ניידע אותך לגבי הצורך בהזרקה חומר ניגוד ונוודא כי לא קיימת בעיה בהזרקתו. ישנם דיווחים על סיבוך נדיר שקשור בהזרקה חומרי ניגוד (גדוליניום) לחולי כליות. חשוב שתדווח/י לנו על כל מחלת כליות כרונית או חריפה, על טיפול בדיאליזה ועל מחלה רב מערכתית (כולל מחלת כבד והשתלת כבד). לאחרונה קיימות עדויות לגבי שקיעת גדוליניום ברקמות הגוף. עמדתנו היא כי למרות עדויות אלה, אין ראיות ברורות שיש לכך השפעות בריאותיות שליליות, אך הנושא עדיין בחקירה.

עם זאת אנו סבורים כי כאשר יש הצדקה רפואית לביצוע הבדיקה עם חומר ניגוד - התועלת הברורה של חומר ניגוד באיתור רקמות פתולוגיות עולה על הסיכונים הלא ידועים. חומר הניגוד הנמצא בשימוש במכוננו הינו דוטארם DOTAREM שהינו תרכובת מאקרזיקלית. ניתן לקבל מידע על החומר באתר האינטרנט שלנו או באתר האינטרנט של ה-FDA.

♥ קבלת תוצאות הבדיקה:

בתום הבדיקה יש לגשת לנציג/ת הקבלה לצורך קבלת הדיסק (הדבר כרוך בהמתנה של כ-15 דקות ועד 30 דקות להדפסת צילום הבדיקה בדיסק).

פענוח הבדיקה אורך כ-10 ימי עבודה (לא כולל יום הבדיקה ושישי שבת), וניתן לראותו באזור האישי באתר beWell. לשם כך, עליך להירשם למועדון beWell דרכו ניתן לצפות בתיק האישי שלך ולראות תוצאות בדיקות וסיכומי אשפוז. השירות ניתן לגילאי 18 ומעלה והינו אישי) שירות BEWELL עד גיל 18 יש לפנות לנציג/ת השירות להסבר והנחיה לקבלת סיסמה חד פעמית). להרשמה יש לגשת לנציג/ת הקבלה, שם תבקש/י לתת כתובת דוא"ל.

לאחר ההרשמה תקבלי/י הודעת SMS עם סיסמה ראשונית וקישור לאתר beWell, על מנת לסיים את ההרשמה תבקש/י להכניס מס' ת.ז. ואת הסיסמה הזמנית ולחליף לסיסמה קבועה. בלשונית 'בדיקות ותורים' תוכלי/י לראות את התיק האישי שלך. יש לציין כי סיסמא ראשונית ניתן לקבל רק בבית החולים ולכן יש לגשת לנציג/ת הקבלה ביום הבדיקה.

פענוח הבדיקה ישלח אליך בדואר לכתובת שנמסרה במעמד הקבלה.

לברור סטטוס פענוח הבדיקה ניתן להתקשר למערכת קבלת תשובות אוטומטית בטלפון שמספרו: 03-6972041.

יש לציין כי סיסמא ראשונית ניתן לקבל רק בבית החולים ולכן יש לגשת לנציג/ת השירות ביום הבדיקה.

נשמח לענות על כל שאלתכם בטל: 03-6974000/3948 בין השעות: 08:00-15:00.

בברכת רפואה שלמה,

צוות מכון ה-MRI



שאלון לביצוע בדיקת תהודה מגנטית - MRI

מטופל/ת נכבד/ה אנא ענה/י בתשומת לב על כל השאלות הבאות: (יש להגיע עם **שאלון מלא** ביום הבדיקה).

1. גיל: _____ גובה: _____ משקל: _____ קריאטנין: _____
2. האם עברת בדיקת MRI בעבר? _____
במידה וכן, כתוב/י תאריך _____ ובאיזה חלק של הגוף _____
3. האם יש או היה לך בעבר קוצב לב / דפיברילטור? _____
יש לשים לב כי אנשים עם קוצב לב/דפיברילטור חייבים לקבל אישור מוקדם ממרפאת קוצבים לביצוע הבדיקה!
4. האם יש לך מסתם לב מלאכותי? מאיזה סוג? _____
5. האם בתוך ראשך ישנן סיכות מתכתיות? _____
(למשל בעקבות ניתוח מוח, ניתוח נוירוכירורגי או השתלת אוזן פנימית?)
6. האם הושתל בגופך מפרק מלאכותי כגון: ירך, או ברך? _____
7. האם יש לך איבר תותב שאינו ניתן להסרה? כגון: גפה או מכשיר שמיעה? _____
8. האם עברת פעולה כלשהי, בה הושארו בכלי הדם שלך (בלב או שאר הגוף), סטנטים, אחר? _____
אם תשובתך היא כן - מתי? _____
9. האם עבדת בעבודות ריתוך או פציעה (מלחמה/יריה) בה היית חשוף/ה לרסיסי מתכת? _____
10. האם עברת בעבר הוצאת רסיס או גוף מתכת מהעין? האם עדיין יש לך גוף מתכתי בעין? _____
11. האם הושתל בגופך מכשיר לגירוי עצבי (נוירוסטימולטור) או משאבת אינסולין או כל משאבה אחרת? _____
12. האם יש לך שיניים הניתנות להסרה? האם יש גשר/פס קיבוע/קוביות קבועים על השיניים? _____
13. האם יש לך קעקוע/ טאטו גדול? באיזה אזור ומתי? _____
14. האם עברת בעבר ניתוחים? _____
פרטי/ אילו: _____ . פרטי/ מתי: _____ .
15. האם את/ה סובל/ת מאפילפסיה? _____
16. האם יש לך מחלת כליות הפוגעת בתפקוד הכלייתי וגורמת לאי ספיקת כליות? _____
17. האם את/ה סובל/ת מקלאוסטרופוביה? (פחד ממקומות סגורים) _____
18. שאלה זו מיועדת לנשים בלבד: _____

האם ייתכן כי את בהיריון? _____ באיזה שבוע? _____
אם את מניקה וביצעת בדיקת תהודה מגנטית עם הזרקת חומר ניגוד - אין מניעה להמשיך להניק. אפשר, אך אין חובה, לשאוב ולזרוק את חלב האם למשך 12-24 שעות לאחר ההזרקה.

19. צילומים ופענוחים קודמים שבוצעו במכון אחר (לא במרכז הרפואי תל אביב): _____

- אין ברשותי צילומים קודמים מבקש/ת ביצוע פענוח לבדיקה ללא השוואה לבדיקות קודמות.
- יש ברשותי צילומים קודמים - מסרתי להשוואה לנציג/ת שרות בקבלה
- יש לי צילומים קודמים, לא מסרתי אותם להשוואה אני מתחייב להביא את הדיסקים והפענוחים **תוך שני ימי עבודה מיום הבדיקה (סה"כ 3 ימים)**. באם לא אעשה זאת, אני מבין/ה שהבדיקה תפוענח ללא השוואה ולא יהיו לי טענות על כך.

קבלת תוצאות הבדיקה: לנבדקים מעל גיל 18 בלבד - ניתן לקבל פענוח לבדיקת MRI עד 10 ימי עבודה באמצעות אתר האינטרנט BEWELL עם סיסמא אישית (קבלת סיסמא מנציג/ת השירות במכון ה-MRI) להרשמה. **לנבדקים עד גיל 18 יש לפנות לנציג/ת השירות בקבלה להסבר על קבלת סיסמא חד פעמית לאתר BEWELL.**
שימו לב! כתובת המייל היא על מנת להירשם לאתר BEWELL ולא כתובת למשלוח הפענוח.

כתובת E-MAIL: _____ חתימה _____

בנוסף ניתן לקבל: _____

פענוח בדיקת MRI בדואר רגיל לכתובתי המופיעה ברשומות.

מאשר/ת - שם פרטי ומשפחה _____ חתימה _____

לא מאשר/ת - אגיע אישית לקבל את התשובה.