



בית חולים לים  
ליולדות ונשים



# חוברת הדרכה לקראת ניתוח קיסרי

יחד איתך החוויה שלך



המרכז הרפואי תל-אביב  
ע"ש סוראסקי  
רפואה מובילה ואנושית

## יולדת יקרה,

ישנם מקרים בהם מתקבלת החלטה כי דרך הלידה העדיפה היא באמצעות ניתוח קיסרי. בדפים אלו ריכזנו עבורך מידע רלוונטי בנושא בכדי שתדעי למה לצפות וכיצד לנהוג לפני הניתוח, במהלכו ואחריו. נשמח לענות על כל שאלה נוספת שתעלה.

### יחד אתך בחויה שלך

צוות ביה"ח "ליס" ליולדות ונשים

## מהו ניתוח קיסרי?

ניתוח קיסרי משמש חלופה ללידה נרתיקית במהלכו מיילדים את האישה ההרה באמצעות ניתוח.

ישנם 3 מצבים בהם מבוצע ניתוח קיסרי:

### מצב דחוף

האישה מתחילה תהליך של לידה רגילה ובשל סיבה רפואית דחופה הקשורה במצב היולדת או העובר כמו למשל ניטור עובר שאינו תקין מתעורר הצורך לסיים מיידית את הלידה.

### ניתוח מוזמן / אלקטיבי

ניתוח שתוכנן מראש, שסיבותיו יכולות להיות רבות למשל: עובר במצג שאינו ראש, תאומים שהראשון אינו במצג ראש, אישה שעברה 2 ניתוחים קיסריים בעבר, הערכת משקל גדולה של העובר ועוד.

### ניתוח אלקטיבי שהוקדם

ניתוח קיסרי שנקבע כאלקטיבי אך היולדת הגיעה באופן לא מתוכנן לדוגמה: ירידת מים.

ניתוח קיסרי מבוצע לרוב תחת הרדמה אזורית (אפידוראלית או ספינלית).

במצב זה, היולדת ערה ותיקח חלק פעיל בחוויית הלידה, לצידה בן/בת הזוג המלווים אותה בלידה. לאחר הוצאת התינוק תינתן האפשרות להניח את התינוק על בית החזה לפרק זמן מסוים להיקשרות בין האם לתינוק. במידה וצוין מראש כי היולדת מעוניינת במחברות הורית וכל התנאים מתאימים לכך, היא תוכל לשהות עם התינוק בהתאוששות יחד עם מלווה, במידת האפשר.

צריך לציין שמלווה נכנס לחדר ניתוח רק במידה והאישה עוברת הרדמה אזורית ובהתאם לשיקול דעתו של המנתח והמרדים.

במצב שבו לא ניתן לבצע הרדמה אזורית, תבוצע הרדמה כללית. היולדת תהיה רדומה ובן/בת הזוג או המלווה ימתינו לה ולתינוק בחדר ההמתנה הסמוך לחדר הניתוח. לאחר הניתוח יעברו התינוק והמלווה למחלקת ילודים עד להגעת היולדת למחלקה.

**במידה ואת מיועדת לניתוח קיסרי אלקטיבי**

**יש לקבוע תור למרפאה לתאום ניתוח קיסרי בטלפון: 03-6972075**

**לקביעת מועד לסיור לקראת ניתוח קיסרי: 03-6973113 ; 03-6974787.**

## הכנות בבית החולים

עם הגיעך למרפאה לתאום ניתוח קיסרי תתקבלי על ידי נציגות השירות ותמתיני לקריאת הרופא. במהלך הפגישה עם הרופא תתקיים הערכה לקראת ניתוח קיסרי, תוחמתי על טפסי הסכמה לניתוח קיסרי ובמידת הצורך ילקחו בדיקות דם. ייתכן ותבקשי להשלים בדיקות נוספות בקופת החולים. זה המקום לציין בפני הרופא שאת מעוניינת במחבורות הורית ("אפס הפרדה") או ניתוח קיסרי ידידותי. האפשרות לניתוח במסגרת זו תקבע על פי שיקול דעת הצוות הרפואי. יום לפני הניתוח תעודכני טלפונית על שעת ההגעה.

במידה ותוזמני יום לפני הניתוח עלייך להגיע למיין יולדות עד השעה 10:00 בבוקר לצורך ביצוע בדיקות והערכה. אין צורך להגיע בצום (במידה והניתוח יתקיים ביום ראשון יש להגיע ביום שישי). אין צורך להביא טופס 17 או כל התחייבות אחרת, אך יש להביא את כל הבדיקות שביצעת במהלך ההריון, כרטיס מעקב וההזמנה לניתוח.

עם הגיעך יפתח עבורך גיליון מיין במשרד הקבלה הסמוך ולאחריו תתקבלי במיין יולדות ע"י מיילדת.

הקבלה כוללת: מדידת לחץ דם, דופק וחלבון בבדיקת שתן.

כמו כן, בדיקת רופא הכוללת בדיקת דם וחתימה על טפסים יעודיים. בהתאם יבוצע גם אולטרה-סאונד להערכת מצב העובר, זהו אולטרה-סאונד קצר שנועד לבדוק את תנועות הנשימה של העובר, תנועות גוף, כמות מי השפיר ותנוחת העובר והוא אינו מיועד לביצוע הערכת משקל או סקירת מערכות.

**בסיום פעולות אלו תשתחררי לביתך ותוזמני למחרת (השעה המדוייקת תימסר לך על ידי הצוות).**

## ההכנות בבית - בערב שלפני הניתוח

- עלייך להיות בצום (אוכל) החל מחצות, ניתן לשתות מים עד שעתיים לפני הניתוח.
- נא להשאיר תכשיטים בבית.
- את עדשות המגע תידרשי להסיר לפני הניתוח.
- נשים הנוטלות תרופות באופן קבוע ינהגו בהתאם להנחיות הרופא המטפל.

אנא הביאי עימך רק את החפצים הנחוצים לך לניתוח היות ולא ניתן לאחסן ציוד כבד בחדרי הניתוח.

בכל פניה למיון יש להצטייד בתעודת זהות וכרטיס מעקב הריון

## ההכנות בבית החולים - בבוקר הניתוח

בבוקר הניתוח יפתח לך גיליון אשפוז במשרד הקבלה ולאחר מכן תופני למיון יולדות. חלק מהנשים מופנות ישירות ממיון יולדות לחדר ניתוח, וחלקן מופנות למחלקת יולדות ומשם מוזמנות לחדר הניתוח.

בבוקר הניתוח, יורכב לך עירו, ויוצמד לך ולמלווה צמיד זהוי.

ניתוחי אחר הצהריים (ססיות) - במספר ימים קבועים מראש מתבצעים ניתוחים קיסריים אלקטיביים בשעות אחר הצהריים. במידה ותשתבצי לניתוח בשעות הללו תתאם לך שעת הגעה פרטנית על ידי מתאמת ניתוחים קיסריים

**בשעה טובה!**

את עוברת לחדר ניתוח...  
בקרוב יתחיל הניתוח.



## הניתוח

סדר הכניסה לחדר הניתוח ומידת הדחיפות נקבעת ע"י הצוות הרפואי - הניתוחים מתפרסים על פני מספר שעות. לפני הניתוח מתבצעת הרדמה. סוג ההרדמה ייקבע על-ידי רופא מרדים שיהיה נוכח בכל הניתוח. על-פי רוב תתבצע הרדמה אזורית (ספינל או אפידורל ספינל) על-ידי דיקור מותני, לאחר ביצוע הרדמה מקומית של העור.

**בחדר ניתוח צוות הכולל:** רופא מרדים, רופאים גינקולוגים - מנתחים, אחיות חדר ניתוח ומיילדת. צוות מקצועי ומיומן זה ילווה אותך במהלך כל הניתוח וידאג לך לתינוקך ולמלווה שלך המדיניות ב"ליס" היא להתיר כניסת מלווה אחד, מעל גיל 18 שנים בהתאם לבחירתך. המלווה יקבל בגדים המתאימים לחדר ניתוח ויכנס לאחר ביצוע הרדמה. הוא יישב סמוך לראשך ויוכל לאחוז בידך ולצפות בפניך. לעיתים קורה שיש צורך בהרדמה כללית או בביצוע ניתוח דחוף, אז לא יוכל המלווה להשתתף בניתוח. בכל מקרה, ההחלטה הסופית לגבי כניסת המלווה תהיה של הצוות המטפל והיא מבוססת על שיקולים מקצועיים.

## סוגי הניתוחים

### א. ניתוח קיסרי רגיל

עם הוצאת תינוקך ובמידת האפשר, המיילדת תראה לך את תינוקך והוא יונח על גופך למשך מס' דקות, שבסיומן ייצא היילוד בליווי המלווה להמשך טיפול במחלקת ילודים. לאחר השלמת השהייה במחלקת התאוששות תוכלי לשהות עם תינוקך בהתאם לסוג הבית אותו בחרת.

### ב. ניתוח קיסרי במחבורת מלאה ("אפס הפרדה") -

יש לתאם את מועד ניתוח מסוג זה מראש במועד מרפאת טרום ניתוח, ניתוח זה יתבצע בניתוחים אלקטיביים בלבד ובחלק מימות השבוע. בניתוח מסוג זה לאחר הוצאת היילוד הוא יונח על בית החזה שלך וישהה עימה עד תום הניתוח. עם סיום

הניתוח תועברי יחד עם תינוקך למחלקת התאוששות ושם תשהו במשך כשעתיים. צוות התינוקיה יגיע לבדוק את תינוקך בהתאוששות. בתום שעתיים של שהייה בהתאוששות תעברי למחלקת יולדות להמשך ביות מלא.

### ג. ניתוח קיסרי במחבורות חלקית ("ניתוח ידיות") -

לאחר הוצאת תינוקך הוא יונח על בית החזה שלך למשך מספר דקות. לאחר מכן ייצא תינוקך עם המלווה והמייילדת לעמדת יילוד בחדר לידה שם יתבצע טיפול ראשוני ביילוד וימתין לך עם המלווה בעמדה זו עד לתום הניתוח. עם העברתך למחלקת התאוששות יוכנס אליך התינוק לפרק זמן של עד 30 דקות בו תתאפשר הנקה. לאחר מכן יעבור התינוק לתינוקייה עם המלווה להמשך טיפול ויתאחד עמך במחלקת יולדות לאחר תום השהייה בהתאוששות בהתאם לסוג הביות אותו תבחרי.

## מהו מהלך הניתוח?

לאחר ביצוע ההרדמה, יוחדר קטטר לשלפוחית השתן (לא תחושי צורך להטיל שתן בשל ההרדמה) לחץ דם ימדד לסרוגין באמצעות מכשיר מיוחד ומוניטור לבבי ידגים את פעילות הלב שלך.

המנתח ירחץ את אזור הניתוח בחומר מוחטא ותכוסי בסדינים סטריליים. במוסדנו קיימת אפשרות לבצע את הניתוח הקיסרי עם פרגוד שקוף. בגישה זו הנך יכולה לצפות דרך הפרגוד ברגע בהוצאת היילוד. אפשרות זו קיימת במידה שהמצב הבריאותי, שלך ושל היילוד, מאפשרים זאת, על פי החלטת הצוות המטפל.

וכעת למעשה את כבר בעיצומו של הניתוח. תחושי שנוגעים בך, אך לא תחושי כאב. בשלב כלשהו תשמעי רעש של שאיבה, בעת שאיבת מי השפיר, ולאחר מכן תחושי לחץ (לא כאב).

...זהו הרגע שתינוקך יוצא לאוויר העולם!



לאחר צאת תינוקך תטפל בו מיילדת בתוך חדר הניתוח. בניתוח מתוכנן מראש, תניח המיילדת את התינוק על בית החזה שלך. בהתאם לאופי הניתוח ישנה אפשרות כי התינוק יישאר על בית החזה למשך כל הניתוח (ניתוח עם מחוברות הורית). לאחר מכן ייצא תינוקך יחד עם המלווה החוצה מחדר ניתוח לפינת התינוק שבחדר לידה הסמוך - לשם תוכל גם להצטרף המשפחה הקרובה.

לאחר צאת התינוק, יש להוציא את השלייה ולתפור את הרחם והבטן. הרחם נתפר בתפרים נמסים והבטן בסיכות, סיכות נמסות או בתפרים נמסים ובהתאם לשיקול רפואי. הניתוח יימשך לערך כשעה (כולל החלק ההרדמתי).

## הטיפול בתינוק

עם הוצאת תינוקך, הוא יתקבל על-ידי המיילדת ויעבור בדיקה ראשונית ובעת הצורך טיפול על-ידי רופא הילדים הנמצא בחדר הניתוח.

בין היתר, יבוצעו הפעולות הבאות:

- טיפול בדרכי הנשימה - לפי הצורך.
- בדיקה גופנית.
- חיתוך חבל הטבור ובדיקתו.
- זיהוי וסימון התינוק באמצעות ידונים על היד והרגל יעשה בחדר הניתוח.

בתום שהותו בפינת התינוק, יועבר התינוק למחלקת ילודים.

במידה וביקשת מראש לשהות יחד עם תינוקך בהתאוששות והתנאים הרפואיים מאפשרים זאת תעברו להתאוששות יחד.



## מחלקת התאוששות והשהות במחלקת יולדות

עם סיום הניתוח תועברי למחלקת ההתאוששות הסמוכה, שם תשהי כשעתיים בהן יעקבו אחר מצבך הכללי, לחץ הדם, מתן שתן, כיווץ הרחם ויתנו לך תרופות נגד כאבים בהתאם לצורך.

לאחר סיום שהותך תעברי למחלקת יולדות א' או ב'. במחלקת היולדות תשהי בין 3-4 ימים (תלוי בשעת הניתוח).

הירידה הראשונה מהמיטה תתאפשר כאשר תרגישי טוב, אך לא לפני שעברו 4 שעות מהגעתך למחלקה, ובסיוע אחות. בהמשך, בהתאם להרגשתך, תוכלי לרדת מהמיטה ואף להתרחץ כמו כן תוכלי לשתות ותותר לך כלכלה רגילה. בעת הרחצה שטפי את פצע הניתוח עם מים נעימים למגע וסבון ויבשי היטב. כך הפצע מחלים בצורה טובה. בשעות הראשונות עדיין תפרישי שתן דרך קטטר ותקבלי נוזלים בעירוי. תוכלי לקבל תרופות נגד כאבים בהתאם לצורך. תרופות אלו אינן משפיעות על ההנקה. במקרים מסוימים יומלץ על קבלת זריקה של קלקסן למספר ימים למניעת יצירה של קרישי דם וזאת בהתאם לגורמי סיכון שונים (מחלות רקע, משקל ועוד).

במחלקה מתבצעות הדרכות פרטניות וקבוצתיות לגבי הנקה, הטיפול בעצמך והטיפול בתינוק. התינוק יוכל לשהות לידך בהתאם לרצונך או לשהות במחלקת הילודים הסמוכה. בכדי לאפשר שמירה על פרטיותך ופרטיות היולדות הנוספות, ומתוך רצון לאפשר מנוחת היולדות הוחלט על שעות ביקור במחלקות היולדות - אנא ידעי את קרוביך לגבי שעות הביקור.

במידה ובחרת במחברות הורית יוכל מלווה אחד לשהות לצידך בשעות הראשונות.

## הסתגלות נפשית לאחר ניתוח קיסרי

ההתאוששות הפיזית והנפשית מניתוח קיסרי היא לרוב ארוכה יותר מלידה רגילה. השבועות הראשונים בבית עם התינוק עשויים להיות מורכבים, עליך להיזהר בהרמה ונשיאה ולכן רצוי להיערך מראש לקבלת עזרה רבה ככל הניתן - מבני משפחה, חברים או סיוע אחר.

כאשר הניתוח איננו מתוכנן, את עשויה להרגיש תחושות מעורבות: שמחה והקלה מחד ותחושת אובדן מאידך. עליך להיפרד מהלידה שחלמת עליה. חשוב לדעת כי רגשות אלו מאפיינים נשים לאחר לידה שהיו מעדיפות לשנות חלקים מסויימים בלידה.

עם זאת, כאשר רגשות האשמה או הכעס מתגברים ואין תחושה של הקלה לאורך החודש הראשון, רצוי לפנות לגורם מקצועי להתייעצות.

בביה"ח נמצאת עובדת סוציאלית המתמחה בנושא הריון ולידה - ניתן לפנות אליה בזמן השהייה בביה"ח בנושא התאוששות מניתוח קיסרי.

לאחר השחרור מביה"ח ניתן לפנות למרפאת אם-תינוק, המתמחה בטיפול בנשים עם משברים הקשורים בהריון ולידה - לתאום תור התקשרי לטלפון: **03-6974704**.

**בברכת מזל טוב,**

**צוות ביה"ח "ליס"**



**למידע נוסף על ביה"ח:**

**מרכז מידע וזימון תורים**



המרכז הרפואי ת"א > מספר אחד בשבילך!

**אתר ביה"ח:**

[www.tasmc.org.il/lis](http://www.tasmc.org.il/lis)

**פורומים מקצועיים**

[www.tapuz.co.il/briut](http://www.tapuz.co.il/briut)

**מועדון יולדות מאמיליס**

**03-6973113, 03-6974787**

**פניות הציבור**

גב' נאוה קסוטו, טל': **03-6974730**

הנכם מוזמנים להצטרף למועדון הבריאות **beWell**,

ולקבל את תוצאות הבדיקות ישירות למחשב שלכם באמצעות שירות MybeWell.

השירות הוא חינם וללא כל התחייבות

[www.bewell.org.il](http://www.bewell.org.il)



חפשו אותנו ב-

ביה"ח ליס לילודות ונשים

**המרפאות ממוקמות בבי"ח "ליס", קומה 2, אגף ג'**

