



צילום: סיני סילוק

רק בריאות

פרופ' רוני גמזו

נוסעים יקרים, אני מקווה שחודשי הקיץ הלוהטים עוברים עליכם בנעימים, ואתם בדרך ככם לחופשה נעימה באחד מיעדי אל-על ברחבי העולם. אצלנו במרכז הרפואי איכילוב, בינתיים, אין רגע מנוחה. לפני כשבוע פתחנו את בית החולים לרפואה רחופה על שם סילבן ארמס, חדר המיון הגדול והמתקדם ביותר בישראל: שלוש קומות על שטח של 8,000 מטר, במרכז רחופה בישראל. כל אחד מאיתנו מקווה שלעולם לא ייאלץ להגיע לחדר המיון, ובצדק. אם בכל זאת תידרשו להגיע אלינו, אני משוכנע שתיווכחו במאמץ האדיר שהשקענו. בית החולים החדש מציע לראשונה שורה של מיונים מקצועיים – אורתופדי, פסיכיאטרי, גנירולוגי וקרדיאלי – כדי לוודא את נוכחותם של רופאים מומחים בתוך חדר המיון. בנוסף, אנו פותחים חדר מיוחד בו יינתן תן מענה טיפולי ורגשי לנפגעי ונפגעות תקיפה מינית.

בחדר המיון החדש תוכלו לבצע צ'ק-אין עצמי בעמדה דיגיטלית, להיזדהות בזיהוי פנים ואפילו לבדוק בעצמכם מדדים כמו חום ולחץ דם, כדי שלא תצטרכו להמתין בתור. כמו כן, אפליקציית "מסע המטופל" שלנו תלווה אתכם בסלולרי האישי ותספק לכם מידע עדכני על הביקור שלכם לאורך כל הדרך. ובניתיים, אני מאחל לכולכם חופשה נעימה, ללא חדר מיון ועם מקסימום הנאה,

רוני

הכותב הוא מנכ"ל המרכז הרפואי על שם סוראסקי בתל אביב

מה דעתך, רובוט?

תכירו את וליס, רובוט חדשני המסייע למנתחים לדייק ולהתאים טוב יותר את ניתוח החלפת הברך

במחלקה האורתופדית בית החולים איכילוב בתל-אביב מבצעים בחצי השנה האחרונה את ניתוח "החלפת הברך" הוותיק בעזרתו הצמודה של רובוט חדש. שני Velys של חברת ג'ונסון אנד ג'ונסון אין אומנם תג עובד והוא לא זכאי למתנת חג, אבל הוא עובד קשה כמו כולם ומסייע לרופאים להגיע לרמות דיוק והתאמה אנטומית שלא היו בעבר. מדובר בניחוח המיועד לשפר את איכות חייהם של מי שסובלים מכאבי ברכיים הגורמים לקשיי הליכה והגבלת טווחים המקשים על התנהלות בחיי היום יום. כ-7,000 ניתוחי החלפת ברך נעשים מדי שנה בישראל. "ברך של שחקן כדורסל ב-NBA שונה, מן הסתם, מברך של אישה קטנת קומה. המטרה שלנו היא להתאים את המשתלים ככל האפשר לאנטומיה של המטופל או המטופלת", מסביר ד"ר נמרוד שניר, מנהל היחידה להחלפת מפרקים בחטיבה האורתופדית של בית החולים איכילוב בתל-אביב, המנתח עם הרובוט החדשני. מה זה בעצם ניתוח החלפת ברך? "כחלק מהשינויים הניווניים של הברך הסחוס שנמצא במפרק נשחק. החלפת ברך היא למעשה החלפת

הסחוס, החלק שמצפה את המפרק מבפנים. בניית תוח מחליפים את הסחוס הפגוע בסחוס ממתכת (מפרק המלאכותי). באמצעות הרובוט החדש אנחנו יכולים לבצע התאמה אישית מדויקת של המשתלים ברמה של חצי מילימטר וחצי מעלה, דבר שלא יכולנו לעשות עם הציוד המכאני שהשתמשנו בו עד כה. הרובוט מסייע בהתאמת גודל ומיקום המשתלים בנוסף לאיזון כח שית-קבל שיפור מיטבי של המפרק מבחינת טווחים, יציבות ותפקוד". למי הניתוח מיועד? "הניתוח מיועד בדרך כלל לאנשים מעל גיל 55-60 שהסחוס שלהם נשחק. לפעמים אנחנו עושים ניתוחים גם לאנשים צעירים יותר שנפגעו להם המפרק, אם זה בתאונה, כתוצאה מגידול, עיוות מילדות או ממחלות דל-קתיות". למה באיכילוב? "אנחנו גאים להיות מרכז ההדרכה של הרובוט ובית החולים הציבורי הראשון בארץ שיש לו את הרובוט. אנחנו המרכז עם הניסיון הרב ביותר בעבודה עם הרובוט, ביצענו למעלה מ-50 ניתוחים בחצי השנה האחרונה, מספר שאין לו אח ורע באף בית חולים בישראל", מציין ד"ר נמרוד שניר.



צילום: ליאור צור

מימין לשמאל: ד"ר נמרוד שניר, מנהל היחידה להחלפת מפרקים ופרופ' אמל חורי, מנהל החטיבה האורתופדית

די לנדודי שינה



Photo: angela george (cc)

מהשקנת ג'ניפר אניסטון שהתוודתה לאחרונה על הפרעת שינה ממנה היא סובלת, ועד אולי אליכם, קוראי המוסף הזה, שלא מצליחים להירדם בשעה שהיושב במושב המטוס לצדכם נוחר במרץ - הפיעות שינה הפכו ליותר נפוצות והן פוגעות באיכות החיים של הסובלים מהן. "רב הרופאים העוברים כיום לא למדו רפואת שינה בבית הספר לרפואה ולרופאי המשפחה אין זמן להעריך ולטפל בבעיות השינה וההרגלים של כל מטופל ורבים מהם יעדיפו פשוט לרשום כדורי שינה", אומרת פרופ' ריבי טאומן, מנהלת המכון לרפואת שינה במרכז הרפואי איכילוב. במכון השינה בבית החולים איכילוב עובדים רופאים וטכנאים שעברו הכשרה מסודרת באבי

בית חולים עד הבית

אחרי אשפוז משתחררים באנחת רוחה הביתה, אבל במקרים רבים נדרש המשך טיפול ושיקום. לפעמים נדרש יעוץ רפואי נוסף, לפעמים נדרש טיפול בפצע הניתוחי ולעיתים נדרשת שיחה עם רוקח שיעשה סדר בתרופות. עבור מי שמעוניינים במקסימום נוחות ופרטיות הוקם איכילוב HOME, שירות חדש של בית החור לים איכילוב. השירות, בתשלום, והוא מספק מעטפת של ניהול רפואי ברמה הגבוהה ביותר, כולל הגעת צוותי

נושמים אוויר נקי

מי שהסתובב בחודש שעבר בכיכר הבימה בתל-אביב הופתע לגלות מחזה לא שגרתי - אוהל המאויש ברופאים וטכנאיות הבודקים לעובדים ושבנים את תפקודי הריאות. רוב הנבדקים שוחררו כעבור דקות ספורות, אך לחלקם הומלץ לבצע המשך בירור כדי לשלול מחלת ריאות. מי שהגיע לבדיקה החד פעמית והמיוחרת הזאת הוא צוות המכון לרפואת ריאות בראשות ד"ר אמיר ברישי. ד"ר ברישי הסביר שלפעמים אנשים יכולים להשתעל שנים ולייחס את השיעול הטורדני לא-

לרגיה זו או אחרת, לסבול מ"חוסר אוויר" ולא להעלות על הדעת שיתכן ומדובר באסתמה סמויה או מחלת ריאות אחרת שניתן לטפל בה כיום ביעילות רבה. המכון לרפואת ריאות בבית החולים מטפל במחלות ריאה ונתתי בי אוויר על כל ההיבטים האבחוניים והטיפוליים. לאחרונה נפתח שירות אשפוז יום המאפשר בירור מרוכז ומקיף למטופלים הסובלים מבעיה נשימתית חריפה, וכך חוסכים פניה למיון או אשפוז בבית חולים. לקביעת תור למכון: 03-6973591, pul@tlvmc.gov.il