



צילום: פני סילוק

רק בריאות

פרופ' רוני גמזו

נוסעים יקרים,

החודש נציין אירוע חשוב ומר-גש במיוחד: חניכת בית הספר החדש לסייעה, שמשתרע על שתי קומות בפרויקט מידטאון בתל-אביב. מים רבים עברו בירקון מהיום בו נפתח לראשונה בית הספר שלנו לסייעוד ב-1943 - מאז הכשיר אלפי אחים ואחיות מוסמכים, חלקם נושאים היום בתפקידים בצמרת מערכת הבריאות בישראל - ועד המעבר למשכנו המודרני החדש.

אחים ואחיות הם הכוח המניע של הארגון. הם מתפעלים את המחלקות, מארגנים את חלוקת המשאבים האנושיים ודואגים שכל מאושפז באיכילוב יטופל באופן המיטבי ביותר. את כל זאת הם עושים מעבר לתפקידים הסייעודי הבסיסי - דאגה לרווחת המטופל, למילוי צרכיו הרפואיים והאנושיים, למילה טובה ולחיוך בשעה קשה.

למרות שמדובר במקצוע לא קל, בשנים האחרונות אנו עדים - לשמחתנו - לעלייה בביקוש ללימודי סייעוד ולא בכדי. זהו מקצוע שמקנה יציבות תעסוקתית, סביבה מקצועית מרתקת ותחושת שליחות אישית.

בבית הספר שלנו לומדים כ-1,400 תלמידים, חלקם במסלול אקדמי המסונף לאוניברסיטת תל אביב (ומעניק להם תואר ראשון בסייעוד לצד תואר אחר/ות מוסמך), ואחרים אקדמיים המפשים הסבה מקצועית. במהלך הלימודים הם נחשפים לפעילות הקלינית העשירה של איכילוב ומתמחים במקרי טראומה המוניים, כמו גם בפעילות במרכז ההשתלות שלנו.

מעניין אתכם? צרו איתנו קשר. ובינתיים, אני מאחל לכם נסיעה טובה, שלכם, רוני

הכותב הוא מנכ"ל המרכז הרפואי על שם סוראסקי בתל אביב

מחלות דם, הדור הבא

טיפולים חדשניים ושיעורי תגובה והחלמה גבוהים



אם אובחנתם עם ממאירות של תאי דם או שאתם נמצאים בעיצומו של בירור בשאלה של מחלה המטולוגית, אתם חשים מן הסתם אי וראות לגבי המחלה וחוששים כי תזדקקו לטיפול שעשוי לשבש את שיגרת חייכם. לכך תוסיפו את העצות מהמשפחה ומהחברים שמכירים "רופא מצוין שטיפל בדודה שלי", "לחבר שלי היה בדיוק את זה" וכך הלאה.

מה שאתם צריכים זה ייעוץ המטולוגי מקצועי - ובהקדם. אין זה משנה היכן אתם מתגוררים בארץ, זכותכם לראות את הרופאים המקצועיים והמנוסים ביותר, לצורך כך אנו במערך ההמטורלוגי בבית החולים איכילוב מאפשרים לכם, עם קבלת האבחנה של ממאירות המטולוגית, לתאם במהירות פגישה עם רופא/ה המטולוג ולקבל ייעוץ מקצועי ועדכני.

מה התחדש באבחון סרטן הדם?

"ההתקדמות בחקר הגנטי בשילוב הבינה המלאכותית הובילה לפיתוח של טכנולוגיות אבחון ניות מתקדמות לזיהוי שינויים גנטיים ספציפיים בצופן הגנטי של תאים ממאירים במחלות סרטן הדם כמו לימפומה, לוקמיה ומיאלומה", מסבירה פרופ' עירית אביבי שמנהלת מזה כשמונה שנים את המערך ההמטולוגי הגדול בבית החולים איכילוב, בתל-אביב.

פרופ' אביבי וצוותה מטפלים וחוקרים גישות

טיפוליות חדשניות בלימפומה, לוקמיה לימפית כרונית (CLL), לוקמיה חריפה ומיאלומה, ושותפים לפיתוח ויישום שיטות חדשניות לגיוס מערכת החיסון כנגד התאים הממאירים, החל מהשתלת מוח עצם, וכלה בהנדסה גנטית של תאי מערכת החיסון של המטופל על מנת שיתקפו באופן ספציפי את תאי המחלה.

ובתחום הטיפולי?

"כיום עומדים לרשותנו טיפולים מתקדמים, חלקם ומינים במסגרת מחקרים באופן בלעדי למיטופלנו. איכילוב היה בית החולים הראשון מחוץ לארה"ב שנבחר לבצע ניסויים קליניים בתאי חי' סון עצמיים שעברו הנדסה גנטית (תאי CART) על מנת לתקוף את תאי הגידול, ואף היה הראשון בארץ שאושר למתן טיפול זה לחולי לימפומה".

מה מציעים במערך?

"בנוסף למחלקת אשפוז המטורלוגית, יש במערך יחידה להשתלת מח עצם וטיפולי CART, מחלקת אשפוז יום ומרפאות ייעודיות למחלות הדם השונות".

המיקום המרכזי של ביה"ח איכילוב, בסמוך לרכבת מרכז, ובקרוב מאוד, בצמוד לרכבת הקלה, הופך אותו לנגיש. לתאום פגישה ראשונה ומהירה עם רופא/ה המטולוגית מוזמנים ליצור קשר: 03-6973577 עד השעה 14:00 או דוא"ל: hemato.clinic@tlvmc.gov.il



פרופ' עירית אביבי עם מטופלת. טיפולים מתקדמים ויחס אנושי

צילום: ליאור צור

איך להיפטר מהנחירות



"השאלה הנפוצה ביותר ששואל אותי כל מי שסובל מנחירות היא מה אני יכול לעשות כדי לטפל בנחירות ובהפרעת הנשימה?", אומר ד"ר רוזנצווייג, מומחה בכירורגיה אף במערך אף אוזן וגרון באיכילוב.

או לפניכם התשובות: ■ יש לסיים פעילות ספורטיבית עד לשעות הערב המוקדמות. ■ את הארוחה יש לאכול לפחות שלוש שעות לפני השינה. ■ מר-מלץ להימנע מזמזום שומני ומא-לכוהול. ■ תרופות משרות שינה והרגעה נוטות להחריף את הנחירות. ■ בנוסף, חשוב להקפיד על שינה מספקת, כי חסך שינה יכול



בהצלחה ניתה א'



במעבר לכיתה א' הסביבה החברתית מתרחבת, ובמקביל הדרישות החברתיות משתכללות. עכשיו הם נדרשים לגלות יוזמה על מנת ליצור קשרים חדשים, להביע את עמדתם ולהיות קשובים לחברים, לוותר, להשתלב ולשתף פעולה בקבוצה.

גל שביט, מרפאה בעיסוק אחראית מהמכון להתפתחות הילד בבית החולים דנה-דואק לילדים וכת חן גבאי, פסיכולוגית אחראית תחום פסיכולוגיה התפתחותית בבית החולים איכילוב מספקות

עצות להורים וילידים: שוחחו עם הילד או הילדה והסבירו להם של עיתים לוקח זמן ליצור חברויות. אפשר להזכיר מעברים מהעבר, לדוגמא חוג חדש שאפשר היכרות עם חברים חדשים. אחר-הצהרים כדאי לחשוף אותם למפגשים חברתיים עם ילדים מאותה הכיתה, ובמקביל לעודד משחק עם ילדים חדשים. אם הילד או הילדה מגלים ביישנות או נמנעים מליזום מפגשים, מומלץ לחשוב יחד מה ניתן לעשות במקרה זה, כמו למשל להציע סיוע בהיכרות ובהבניית פועילות משותפת.

שיקום? אפשר בבית



אחרי מחלה ואשפוז מגיע השלב החשוב של השיקום. יש יתרונות רבים לעבור אותו בבית, בתנאים נוחים ומוכרים. עבור מי שמעוניינים במקסימום נוחות ופרטיות, שירות איכילוב HOME מאפשר כמה מס' לולי שיקום בבית. השירות בתשלום, והוא מספק מעטפת של ניהול רפואי שיקומי ברמה הגבוהה ביותר, כולל הגעת צוותים רפואיים וסייעודיים. השירות מבטיח את הרצף הטיפולי בין האשפוז (באיכילוב, או בכל בית חולים אחר) ומאפשר לחזור לשגרה באופן מיטבי ומפוקח.

המסלול עם חברת נטע שירותי רפואה מאפשר בניית תכנית שיקומית מותאמת אישית, על ידי רופא שיקומי וטיפולים נוספים נדרשים (מקצועות בריאות כגון פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק ועוד). להזמנת השירות: 03-3404. המסלול עם חברת נטע מצייע חבילות שיקום מובנות למטופלים אחרי אירוע נוירולוגי או אורתופדי עם אנשי המקצוע הנדרשים (רופא שיקומי ומקצועות בריאות שונים). להזמנת השירות: 073-2037451. בחלק מהשירות, ניתן לקבל החזר מחברות הביטוח.