



דף מידע והנחיות בנושא בדיקת תהודה מגנטית (MRI) ערמונית

מטופל נכבד שלום!

דף זה מרכז עבורך מידע אודות בדיקת ה-MRI וכן הנחיות לקראת ביצוע הבדיקה.

♥ בדיקת MRI - בדיקת תהודה מגנטית

הבדיקה אותה אתה עומד לעבור תבוצע על-ידי מכשיר חדיש מסוגו, אשר סורק את גופך תוך הפעלת שדה מגנטי חזק.

♥ הנחיות לקראת הבדיקה:

ביום הבדיקה עליך להגיע למכון ה-MRI הממוקם בבניין סוראסקי, קומת קרקע, אגף ה' ולפנות למשרד הקבלה במכון לצורך קבלה משרדית.

- יש להגיע עם תעודה מזהה
- יש להגיע עם הפניה רפואית לביצוע בדיקת MRI - **רצוי של הרופא המקצועי.**
- יש להגיע עם טופס התחיבות עם ציון קודי משרד הבריאות המופיעים בטופס הזימון.
- יש להגיע עם דיסקים מקוריים של בדיקות קודמות כולל מסמך פענוח - **השוואה לצילומים קודמים הינה חיונית.**
- יש להגיע עם סיכומי אשפוז או מידע רפואי אחר הרלבנטי לבדיקה
- יש להיות בצום מוחלט כשעתיים לפני הבדיקה.(אפשר לשתות מים).**
- אם הינך מרכיב/ה משקפי קריאה, אנא הבא/י אותם עימך.
- יש להגיע לבדיקה ללא כל דבר מתכתי על הגוף, לרבות תכשיטים, מפתחות, כרטיסי אשראי.
- במידה ויש בעיה בתפקוד כלייתי מהשבועיים האחרונים** יש להצטייד בבדיקות דם של תפקודי כליות (קריאטנין).
- נבדקים המגיעים לבדיקות בערב (14:30 עד 22:00) או בימי שישי בבוקר זכאים לחנות בחניון ההנהלה (חניון זה בלבד!) ללא עלות - בהצגת שם המטופל בכניסה לחניון.
- יש להגיע כ-30 דקות לפני שעת הזימון עם השאלון המצורף. שימו לב - כי איחור מעל רבע שעה עלול לגרום ביטול התור או המתנה ממושכת.**
- בהיותנו בית חולים ציבורי - שהות במכון יכולה להימשך עד 4 שעות עקב מתן קדימות למקרים דחופים רפואית העלולים לדחות באופן בלתי צפוי את מועד הבדיקה - **עמכם הסליחה.**
- לצורך שיפור איכות הבדיקה מומלץ להימנע מפעילות מינית כשלושה ימים לפני הבדיקה.**

♥ מהלך הבדיקה:

בדיקת ה-MRI אינה כואבת ונמשכת ברוב המקרים כ-50 דקות. לפני כניסתך לחדר הבדיקה עליך לגשת לחדר השירותים לצורך התרוקנות מלאה ככל הניתן של צואה (יציאה) וגזים. ריקון טוב ישפר את איכות הבדיקה וימנע מצב בו יהיה צורך לחזור על הבדיקה ביום אחר. אם לאחר ההתרוקנות, בזמן הכניסה לחדר הבדיקה, אתה מרגיש כי עדיין לא התרוקנת באופן מלא, או אתה מרגיש גזים מרובים, בבקשה דווח זאת לרנטגנאי ופנה שוב לחדר השירותים לצורך התרוקנות מלאה. במהלך הבדיקה תידרש לשכב ללא תנועה. חשוב מאד לא לזוז כלל, שכן כל תזוזה פוגעת באיכות הבדיקה ויתכן שאף תצריך חזרה על הבדיקה. למרות שתהיה/שתהיי בחדר הבדיקה לבדך, הרנטגנאי/ת רואה ושומע/ת אותך במשך כל הבדיקה. במהלך הבדיקה נשמעים בתוך המכשיר קולות של דפיקות ונקישות - זהו צליל הפעולה התקינה של המכשיר. עוצמת הקולות עשויה להיות גבוהה ומסיבה זו ניתנים אטמי אוזניים או אוזניות אשר ינמיכו את עוצמת הרעש. ניתן לבחור מוסיקה מיוטיוב במעמד הבדיקה. בבדיקות ערמונית - חשוב מאוד לשחרר את שרירי רצפת האגן. כיווץ שרירי רצפת האגן היא תחושה של לחץ באגן, למשל כשמתאפקים לא להעביר יציאות או גזים. כיווץ של השרירים מפריע לבדיקה ועלול לגרום לצורך לחזור על הבדיקה פעם נוספת ביום אחר. לכן חשוב מאוד להרפות את השרירים במהלך כל הבדיקה..

חשוב!

המגנט עלול להפריע לתפקודם התקין של קוצבי לב ועלול להזיז פיסות מתכת שנמצאות בגופך. לכן אנו מבקשים בכל לשון של בקשה שתקרא בעיון את השאלון המצורף ותענה בתשומת לב על כל השאלות המצוינות. כמו כן, השדה המגנטי החזק עלול להשפיע גם על כרטיסים מגנטיים לסוגיהם, על מכשירים אלקטרוניים, וכן על כל גוף מתכתי מתמגנט, הנמצא בתוך או מחוץ לגופך. לכן, בטרם הכניסה לחדר הבדיקה עליך להסיר תכשיטים, שעונים, מטבעות, כרטיסי אשראי, טלפון נייד או כל כרטיס מגנטי אחר. ניתן למסור את החפצים למלווים או להפקידם בתאים מחוץ לחדר הבדיקה.



♥ חומר הניגוד -

לעיתים יש צורך להזריק חומר ניגוד המבוסס על מתכת (גדוליניום) ואינו מכיל יוד, כך שהאנשים הרגישים ליוד יכולים לקבלו ללא בעיה. אנו ניידע אותך לגבי הצורך בהזרקת חומר ניגוד ונוודא כי לא קיימת בעיה בהזרקתו.

ישנם דיווחים על סיבוך נדיר שקשור בהזרקת חומרי ניגוד (גדוליניום) לחולי כליות.

חשוב שתדווחי לנו על כל מחלת כליות כרונית או חריפה ועל טיפול בדיאליזה.

לאחרונה קיימות עדויות לגבי שקיעת גדוליניום ברקמות הגוף. עמדתנו היא כי למרות עדויות אלה, אין ראיות ברורות שיש לכך השפעות בריאותיות שליליות, אך הנושא עדיין בחקירה.

עם זאת אנו סבורים כי כאשר יש הצדקה רפואית לביצוע הבדיקה עם חומר ניגוד - **התועלת הברורה של חומר ניגוד באיתור רקמות פתולוגיות עולה על הסיכונים הלא ידועים.**

חומר הניגוד הנמצא בשימוש במכוננו הינו דוטארם DOTAREM שהינו תרכובת מאקרופילית. ניתן לקבל מידע על החומר באתר האינטרנט שלנו או באתר האינטרנט של ה-FDA.

♥ קבלת תוצאות הבדיקה:

בתום הבדיקה יש לגשת לנציג/ת הקבלה לצורך קבלת הדיסק (הדבר כרוך בהמתנה של כ-15 דקות ועד 30 דקות להדפסת צילום הבדיקה בדיסק).

פענוח הבדיקה אורך כ-10 ימי עבודה (לא כולל יום הבדיקה ושישי שבת), וניתן לראותו באזור האישי באתר beWell. לשם כך, עליך להירשם למועדון beWell דרכו ניתן לצפות בתיק האישי שלך ולראות תוצאות בדיקות וסיכומי אשפוז. השירות ניתן לגילאי 18 ומעלה והינו אישי (שירות beWell עד גיל 18 יש לפנות לנציג/ת השירות להסבר והנחיה לקבלת סיסמה חד פעמית). להרשמה יש לגשת לנציג/ת הקבלה, שם תתבקשי/י לתת כתובת דוא"ל.

לאחר ההרשמה תקבלי/י הודעת SMS עם סיסמה ראשונית וקישור לאתר beWell, על מנת לסיים את ההרשמה תתבקשי/י להכניס מס' ת.ז. ואת הסיסמה הזמנית ולהחליף לסיסמה קבועה. בלשונית 'בדיקות ותורים' תוכלי/י לראות את התיק האישי שלך. יש לציין כי סיסמא ראשונית ניתן לקבל רק בבית החולים ולכן יש לגשת לנציג/ת הקבלה ביום הבדיקה.

פענוח הבדיקה ישלח אליך בדואר לכתובת שנמסרה במעמד הקבלה.
לברור פענוח הבדיקה ניתן להתקשר למערכת קבלת תשובות אוטומטית בטלפון שמספרו: 03-6972041.
יש לציין כי סיסמא ראשונית ניתן לקבל רק בבית החולים ולכן יש לגשת לנציג/ת השירות

נשמח לענות על שאלותיך בטל': 03-6974000/3948 בין השעות 08:00-15:00.

בברכת רפואה שלמה,

צוות מכון ה-MRI



שאלון לביצוע בדיקת תהודה מגנטית - MRI ערמונית

מטופל/ת נכבד/ה אנא ענה/י בתשומת לב על כל השאלות הבאות: (יש להגיע עם **שאלון מלא** ביום הבדיקה).

1. גיל: _____ גובה: _____ משקל: _____ קריאטנין: _____
2. האם עברת בדיקת MRI בעבר? _____
במידה וכן, כתוב תאריך _____ ובאיזה חלק של הגוף _____
3. האם יש או היה לך בעבר קוצב לב / דפיברילטור? _____
יש לשים לב כי אנשים עם קוצב לב/דפיברילטור חייבים לקבל אישור מוקדם ממרפאת קוצבים לביצוע הבדיקה!
4. האם יש לך מסתם לב מלאכותי? מאיזה סוג? _____
5. האם בתוך ראשך ישנן סיכות מתכתיות? _____
(משל בעקבות ניתוח מוח, ניתוח ניורוכירורגי או השתלת אוזן פנימית?)
6. האם הושתל בגופך מפרק מלאכותי כגון: ירך, או ברך? _____
7. האם יש לך איבר תותב שאינו ניתן להסרה? כגון: גפה או מכשיר שמיעה? _____
8. האם עברת פעולה כלשהי, בה הושאר בכלי הדם שלך (בלב או שאר הגוף), סטנטים, פילטרים, אחר? _____
9. האם תשובתך היא כן - מתי? _____
10. האם עבדת בעבודות ריתוך או פציעה (מלחמה/יריה) בה היית חשוף לרסיסי מתכת? _____
11. האם עברת בעבר הוצאת רסיס או גוף מתכת מהעין? האם עדיין יש לך גוף מתכתי בעין? _____
12. האם הושתל בגופך מכשיר לגירוי עצבי (ניורוטימולטור) או משאבת אינסולין או כל משאבה אחרת? _____
13. האם יש לך שיניים הניתנות להסרה? האם יש גשר/פס קיבוע/קוביות קבועים על השיניים? _____
14. האם יש לך קעקוע/ טאטו גדול? באיזה איזור ומתי? _____
15. האם עברת בעבר ניתוחים? _____ פרט אילו: _____ פרט מתי: _____
16. האם אתה סובל מאפילפסיה? _____
17. האם יש לך מחלת כליות הפוגעת בתפקוד הכלייתי וגורמת לאי ספיקת כליות? _____
18. האם אתה סובל מקלאוסטרופוביה? (פחד ממקומות סגורים)? _____
19. צילומים ופענוחים קודמים שבוצעו במכון אחר (לא במרכז הרפואי תל אביב): _____

- אין ברשותי צילומים קודמים מבקש ביצוע פענוח לבדיקה ללא השוואה לבדיקות קודמות.
- יש ברשותי צילומים קודמים - מסרתי להשוואה לנציג/ת שרות בקבלה
- יש לי צילומים קודמים, לא מסרתי אותם להשוואה אני מתחייב להביא את הדיסקים והפענוחים תוך שני ימי עבודה מיום הבדיקה (סה"כ 3 ימים). באם לא אעשה זאת, אני מבין שהבדיקה תפוענח ללא השוואה ולא יהיו לי טענות על כך.

קבלת תוצאות הבדיקה: לנבדקים מעל גיל 18 בלבד - ניתן לקבל פענוח לבדיקת MRI עד 10 ימי עבודה באמצעות אתר האינטרנט BEWELL עם סיסמא אישית (קבלת סיסמא מנציגת הקבלה במכון ה-MRI) להרשמה.

שימו לב! כתובת המייל היא על מנת להירשם לאתר BEWELL ולא כתובת למשלוח הפענוח.

כתובת E-MAIL: _____ חתימה _____

בנוסף ניתן לקבל: _____

פענוח בדיקת MRI בדואר רגיל לכתובתי המופיעה ברשומות.

מאשר - שם פרטי ומשפחה _____ חתימה _____

לא מאשר - אגיע אישית לקבל את התשובה.